

DENTAL ANXIETY SCALE DI CORAH (1978)

1. Se lei dovesse andare dal dentista, come si sentirebbe il giorno precedente?

- a) mi sentirei come se dovessi affrontare un'esperienza abbastanza piacevole
- b) non mi preoccuperei molto degli eventi che dovrei affrontare
- c) mi sentirei un pò a disagio
- d) sarei timoroso, perché l'esperienza potrebbe essere spiacevole e crearmi paura
- e) sarei molto impaurito di ciò che mi potrebbe fare il dentista

2. Durante la permanenza in sala d'attesa, come si sente?

- a) rilassato
- b) un pò a disagio
- c) teso
- d) ansioso
- e) così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato

3. Quando lei si trova sulla poltrona operatoria, in attesa che il dentista prepari il trapano per iniziare il lavoro nella sua bocca, come si sente?

- a) rilassato
- b) un pò a disagio
- c) teso
- d) ansioso
- e) così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato 1

4. Lei si trova sistemato sulla poltrona operatoria in attesa di iniziare la pulizia dei denti. Mentre aspetta che il dentista sistemi gli strumenti che userà per raschiare i denti intorno alle gengive, come si sente?

- a) rilassato
- b) un pò a disagio
- c) teso
- d) ansioso
- e) così ansioso che talvolta mi inondo di sudore e mi sento fisicamente spossato

Scoring the Dental Anxiety Scale, Revised (DAS-R)

- a = 1,
- b = 2,
- c = 3,
- d = 4,
- e = 5

Anxiety rating: secondo autori americani

- 9 - 12 = moderate anxiety
- 13 - 14 = high anxiety
- 15 - 20 = severe anxiety (or phobia)

Valutazione più dettagliata del test :

- 1-4 paziente non ansioso
- 5-8 ansia fisiologica

9-12	ansia dentale moderata
13-16	ansia dentale moderata /avanzata
17-20	ansia dentale grave : fobia dentale